

Neurodermitis-Wochenplan

Name: _____		1. Tag Datum: _____	2. Tag Datum: _____	3. Tag Datum: _____
Beschwerden	Juckreiz (über Tag) 1 = kein 6 = ganz stark	😊 1 2 3 4 5 6 😊	😊 1 2 3 4 5 6 😊	😊 1 2 3 4 5 6 😊
	Juckreiz (über Nacht) 1 = kein 6 = ganz stark	😊 1 2 3 4 5 6 😊	😊 1 2 3 4 5 6 😊	😊 1 2 3 4 5 6 😊
	Hautzustand (letzte 24 Std.) 1 = sehr gut 6 = sehr schlecht	😊 1 2 3 4 5 6 😊	😊 1 2 3 4 5 6 😊	😊 1 2 3 4 5 6 😊
Allgemeinzustand	Weitere Beschwerden z. B. Fieber, Infekte, Husten, Atemnot			
	Verhalten des Kindes z. B. ruhig, gereizt, normal			
Umwelt	Wetter z. B. heiß, schwül, kühl			
	Tierkontakte z. B. Katze, Hund, Pferd			
	Sonstiges z. B. ruhig, gereizt, normal			
	Besondere Ereignisse z. B. Familienfest, Urlaub			
Nahrung	Speisen und Getränke einzeln auflisten, z. B. Weizenbrot, Butter, Kirschkonfitüre			
	Morgens			
	Vormittags			
	Mittags			
	Nachmittags			
	Abends			
Therapie	Basistherapie nicht/wenig betroffene Hautstellen z. B. Creme, Salbe, Badezusätze, Sonstiges			
	Wirkstofftherapie stark betroffene, gerötete oder auf- gekratzte Hautstellen; akuter Schub (behandelte Hautstellen markieren)			
	Präparate z. B. Kortisonalbe, kortisonfreie Entzündungshemmer (Pimecrolimus, Tacrolimus)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Anwendungen pro Tag	<input type="checkbox"/> 1x tgl. <input type="checkbox"/> 2x tgl.	<input type="checkbox"/> 1x tgl. <input type="checkbox"/> 2x tgl.	<input type="checkbox"/> 1x tgl. <input type="checkbox"/> 2x tgl.
	Weitere Medikamente z. B. Antihistaminikum, Antibiotikum			

Neurodermitis-Wochenplan

	4. Tag Datum: _____	5. Tag Datum: _____	6. Tag Datum: _____	7. Tag Datum: _____
Beschwerden	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
Allgemeinzustand				
Umwelt				
Nahrung				
Therapie	 <input type="checkbox"/> 1x tgl. <input type="checkbox"/> 2x tgl.	 <input type="checkbox"/> 1x tgl. <input type="checkbox"/> 2x tgl.	 <input type="checkbox"/> 1x tgl. <input type="checkbox"/> 2x tgl.	 <input type="checkbox"/> 1x tgl. <input type="checkbox"/> 2x tgl.